

# PROGRAMM NOVEMBER



## UNSERE HIGHLIGHTS IM NOVEMBER

### AUSSTELLUNG SIMONE HÖRL & PETRA SALZINGER „ZWISCHEN LINIEN & FLÄCHEN“



8. OKTOBER BIS 4. DEZEMBER, Mo-Fr von 08:00 - 17:00 Uhr

### MARTINSFEST IM STADTPARK

SONNTAG, 9. NOVEMBER 2025 UM 17:00 UHR

Beginn des Umzugs ist an der Messehalle und führt durch den Stadtpark zum Wasserplatz wo das Martinsspiel aufgeführt wird. Für Speis und Trank ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter kann das Martinsfest entfallen. Das Haus der Familie informiert

### INTERNATIONALER VORLESETAG

FREITAG, 21. NOVEMBER 2025 UM 15:00 - 17:00 UHR

15:00 Uhr Lesebär („Deckel drauf und aufbewahrt“)

15:30 Uhr Lesebär („Lieber Besucher aus dem All“)

16:00 Uhr Kinder der Lesestunde für Kinder

16:30 Uhr musikalisch-senegalesische Geschichten mit Seydou Ba und Maria Kratzer

### UKRAINISCHER BENEFIZABEND

SAMSTAG, 15. NOVEMBER 2025 UM 16:00 UHR

Der Verein KOLOS e.V. lädt zum ukrainischen Wohltätigkeitsabend ein. Es wird ein Kulturprogramm und ein leckeres Abendessen angeboten. Die gesammelten Gelder kommen der Weeihnachtsaktion für Kinder in der Ukraine zugute. Tickets können im Haus der Familie oder über [info-kolos@mail.de](mailto:info-kolos@mail.de) erworben werden. Eintrittspreis: 20,-€

### WORKSHOP MIGRATIONSPSYCHOLOGIE

DIENSTAG, 18. NOVEMBER 2025 UM 18:00 UHR

Wie wirkt sich Migrationserfahrung auf das eigene Leben aus? Teilen Sie Ihre Erfahrungen in einem sicheren Rahmen mit Anderen. Interesse? Anmeldung unter [hausderfamilie@burghausen.de](mailto:hausderfamilie@burghausen.de)

Sprache: Spanisch (weitere Sprachen folgen)

Veranstalter: AG Integration, Edurne Moreno & Natalia Martinez

# KÖRPER, SEELE & KREATIVES

## **YOGA FÜR FRAUEN mit Pinky Thapa**

Jeden Mittwoch von 10:00 - 11:30 Uhr

Bitte um Anmeldung unter 0157-87032025. Decke, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

## **BEWEGUNGSTANZ**

Die Bürgerinsel und die VHS laden Frauen und Männer ab der Lebensmitte zum regelmäßigen Tanzen ein.

Bürgerinsel: Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr, Kosten: 4€

VHS: Montag, 14:30 - 16:00 Uhr, Kosten: 4,50€

## **GESUND BEWEGEN mit Brigitte Eichinger**

Jeden Montag von 12:30 - 14:00 Uhr

Gesund Bewegen nach der Feldenkrais-Methode.

Um Anmeldung wird gebeten unter 0179-1167253 oder an [brigitte.eichinger@web.de](mailto:brigitte.eichinger@web.de)

## **AWO - SENIORENTURNEN mit Yulia Michaelis**

Jeden Mittwoch (außer in den Ferien) von 15:00 - 16:00 Uhr - auf Spendenbasis

## **YOGA mit Olena Vorobie**

Montag & Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Freitag 10:00 - 11:30 Uhr

Kosten: 10 € pro Unterrichtseinheit, 10er-Karte: 80 €

Anmeldung unter [vorobeye8585@gmail.com](mailto:vorobeye8585@gmail.com)

## **KLANGSCHALEN MEDITATION mit Orsolya Märkl**

Mittwoch, 14.11. und 19.11.2025 von 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: je 10 € - Anmeldung unter [klangschalen@maerkl.bayern](mailto:klangschalen@maerkl.bayern)

## **MANTRASINGEN mit Christine Rätz-Gosda**

Mittwoch, 26.11.2025, 19:30 - 20:45 Uhr

Kosten: je 12 € - Anmeldung unter [christine-gosda@web.de](mailto:christine-gosda@web.de)

## **KLANGMEDITATION mit Christine Rätz-Gosda**

Samstag, 15.11.2025, 10:00 Uhr (ca. 60-70 min)

Kosten: je 12 € - Anmeldung unter [christine-gosda@web.de](mailto:christine-gosda@web.de)

# KULINARIK UND GESELLSCHAFT

## **GEMEINSAM KOCHEN MIT ANNA**

Jeden Mittwoch von 10:00 - 14:00 Uhr

Anna Appel bietet ein gemeinsames Kochen für Alle, die nicht alleine kochen und essen wollen, an. Anmeldung im Haus der Familie, telefonisch unter 08677/887580 oder per Mail an [hausderfamilie@burghausen.de](mailto:hausderfamilie@burghausen.de).

Je nach Gericht wird ein Unkostenbeitrag von 3 € bzw. 4 € erhoben.

## **RESTL FESTL** Kochen mit Ehrenamtlichen

Jeden Donnerstag von 10:30 - 14:00 Uhr

Ehrenamtliche laden zum gemeinsamen Kochen, mit von den FÖJ'ler gelieferten Lebensmitteln, ein. die Anmeldung erfolgt über das Haus der Familie, telefonisch unter 08677/887580 oder per Mail an [hausderfamilie@burghausen.de](mailto:hausderfamilie@burghausen.de).

Unkostenbeitrag: 2 €

## **INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK**

Dienstag, 4. November und 2. Dezember 2025 von 09:00 - 12:00 Uhr

Der Internationale club Burghausen bietet jeden ersten Dienstag im Monat ein frauenfrühstück an. Alle Burghaserinnen sind herzlich willkommen.

Anmeldung per Mail an [interclubbgh@gmail.com](mailto:interclubbgh@gmail.com)

## **INTERNATIONALES TEE-CAFÉ**

Sonntag, 2. November und 7. Dezember 2025 von 14:00 - 16:00 Uhr

Jeden ersten Sonntag im Monat veranstaltet der Burghauser Helferkreis das Internationale Tee-Café welches für alle Burghauser einen Treffpunkt bieten soll. Kuchenspenden für das offene Buffet sind erwünscht.

## **BALFOLK - TANZABEND MIT LIVEMUSIK**

Mittwoch, 5. November und 3. Dezember um 19:30 Uhr

Verschiedene moderne und traditionelle Tänze zu westeuropäischer Live-Musik. Getanzt wird in Paaren, Gruppen oder Allein.

Eintritt frei, gerne eine Hutspende für die Musiker.

## **SINGLE-TREFF AKTIV 60+**

Jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr

1. Montag/Monat --> Spielenachmittag

2. Montag/Monat --> Kaffee-Treffen

3. Montag/Monat --> Literatur - Vorlesen, Tee & Handarbeit

## **SPIELEABEND FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE**

Dienstag, 4. November 2025 ab 19:00 Uhr

Spieleabend der Stadtbibliothek

Anmeldung unter [christiane.ruediger@burghausen.de](mailto:christiane.ruediger@burghausen.de)

Donnerstag, 6. November 2025 ab 16:00 Uhr

offener Spielenachmittag, einfach vorbei kommen.

# HILFE UND BERATUNG IM HAUS DER FAMILIE

## **SENIORENBÜRO BURGHAUSEN**

Veronika Alfranseder, Tel.: 08677/887575  
veronika.alfranseder@burghausen.de  
Mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr  
Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

## **RENTENBERATUNG - SOZIALAMT BURGHAUSEN**

Elisabeth Rummert  
Dienstags von 13:30 - 16:30 Uhr  
Terminvereinbarung unter 08677/887152

## **PFLEGEBERATUNG - AWO-ORTSVEREIN BURGHAUSEN E.V.**

Uschi Bernecker  
Mittwoch, 19. November 2025 ab 15:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 08677/887580

## **BÜRGERINSEL BURGHAUSEN E.V.**

08677/887561, info@buengerinsel.de  
Mo-Do von 09:00 - 13:00 Uhr  
Di 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr

## **KINDERSCHUTZBUND**

08677/63338, info@dksb-aoe.de, Mi + Fr 09:00 - 12:00 Uhr

## **SCHWANGERENBERATUNG - GESUNDHEITSAMT ALTÖTTING**

Roswitha Graf-Bauer  
Mittwoch, 12. November und 26. November 2025 von 14:00 - 18:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 08671/502932

## **SCHWANGERENBERATUNG - DONUM VITAE**

Christine Metzger  
Freitag, 14. November und 28. November 2025 von 09:00 - 13:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 08631/13055

## **SCHULDNERBERATUNG - DIAKONISCHES WERK TRAUNSTEIN**

Hubert Krumbachner  
Mittwochs von 08:00 - 14:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 08671/84498

## **FACHAMBULANZ FÜR SUCHTHILFE**

Wolfgang Streicher, Tel.: 08677/985594  
Montags von 13:00 - 17:00 Uhr

## **NETZWERK 18 - BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT ERWORBENEN**

## **HIRNSCHÄDEN UND ANGEHÖRIGE**

Claudia Kleindorfer, Tel.: 08631/9847446  
Jeden 1. Donnerstag, von 14:00 - 16:00 Uhr

# SELBSTHILFEGRUPPEN

## **SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAGANFALL UND ANGEHÖRIGE**

Josef Maurer, Anmeldung unter 08677/887580

Entfällt im November. Nächster Termin: 17. Dezember 2025

## **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGTE VON DEMENZERKRANKTEN**

Georg Prantl, Anmeldung unter 08677/887580

Jeden 1. Mittwoch, 5. November von 16:00 - 17:00 Uhr

## **SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION**

Rudolf Starzengruber, 0177-4570626

3. November und 17. November von 19:00 - 21:00 Uhr

## **SELBSTHILFEGRUPPE AD(H)S FÜR ERWACHSENE**

Christina Irro, Anmeldung unter ADHS-Gruppe-Bgh@outlook.de

Jeden Freitag - Anmeldung per Email erforderlich.

## **SELBSTHILFEGRUPPE POLYNEUROPATHIE**

Regine Baumgärtel, regine.baumgaertel@t-online.de

Jeden 2. Montag im Monat, von 10:30 - 12:00 Uhr

Prießnitzstr. 1  
84489 Burghausen  
08677/887580

hausderfamilie@burghausen.de  
www.burghausen.de/hausderfamilie

Mo-Fr 08:00 - 17:00 Uhr

Infothek: Mo-Fr 08:00 - 12:00

14:00 - 17:00 Uhr

Co-Working: Mo: 08:00 - 17:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

ANLAUFSTELLE UND TREFFPUNKT FÜR FAMILIEN, JUNG UND ALT